

Trainingszeiten Winter 2024 / 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit							10:00 – 12:00
Ort							Bootshalle
Zielgruppe							Fortgeschrittene
Training							Rudern
Übungsleiter							
Uhrzeit		17:00 – 19:00		17:00 – 19:00			
Ort		Saal, Krafraum		Saal			
Zielgruppe		Kinder/Junioren Anfänger		Kinder/Junioren			
Training		Krafttraining		Ergometer			
Übungsleiter		Ella, Stephan		Felix, Christian			
Uhrzeit	18:00 – 20:00						
Ort	Saal						
Zielgruppe	Erwachsene						
Training	Team Rowing						
Übungsleiter	Bruno, Beatrice						
Uhrzeit	19:30 – 21:00	19:00 – 21:00	19:00 – 21:00	19:00 – 21:00			
Ort	MSP-Halle	Saal	Saal	Saal			
Zielgruppe	Alle (nur bis Februar)	Erwachsene	Alle	Alle			
Training	Fußball	Team Rowing	Team Rowing	Kraftgymnastik			
Übungsleiter	Eigen- verantwortlich	Bruno, Beatrice	Eddi	Beatrice			

Jedes Ruderboot benötigt einen Obmann! Trainingstermine ohne direkten Übungsleiter werden durch die Sportler selbst organisiert.
Die Anmeldung zu einem Trainingstermin, sowie weitere Infos oder kurzfristige Absagen erfolgen über unser digitales Fahrtenbuch unter www.fbuch.rgmarktheidenfeld.de